

SST

Sauveteur Secouriste du Travail

Objectifs

- Acquérir les connaissances nécessaires à la prévention du sur-accident et à la bonne exécution des gestes de secours destinés à préserver l'intégrité physique d'une victime dans l'attente de l'arrivée des secours organisés

Durée

- 12 heures et 2 heures pour études des risques particuliers liés à la profession ou à l'entreprise.
- Recyclage annuel 4 heures, 1^{er} recyclage à 1 an, 2 ans ensuite

Le programme

La protection

Les dégagements d'urgence,

Eviter le sur-accident

L'alerte

Les numéros d'urgence,

les moyens d'appel,

Le message d'alerte,

Les signaux d'alerte à la population La victime s'étouffe

Méthode de désobstruction des voies aériennes chez l'adulte, chez l'enfant, chez le nourrisson,

L'obstruction partielle

La victime saigne abondamment

Hémorragie, saignement du nez, vomissement de sang, autres hémorragies extériorisées ...

La victime est inconsciente

La PLS, la femme enceinte, victime à plat dos ...

La victime ne respire plus (réanimation cardio-pulmonaire)

Arrêt cardio-pulmonaire chez l'adulte, chez l'enfant et le nourrisson,

cas du sauveteur isolé, à 2 sauveteurs ...

Utilisation du défibrillateur automatique. (Réforme SST de 2008)

La victime se plaint d'un malaise

Les divers types de malaises: manque de sucre, malaise cardiaque ...

La victime se plaint d'un traumatisme

Les plaies graves et simples, les brûlures thermiques ou chimiques, les atteintes de la colonne vertébrale, les fractures, les luxations et entorses ...

Risques spécifiques

Risques liés au secteur d'activité de l'entreprise

Validation

Un certificat SST sera délivré au candidat ayant participé activement à l'ensemble de la formation et ayant satisfait aux différentes évaluations.