

CACES® R389 Catégorie 1

Catégorie 1 : transpalettes à conducteur porté et préparateur de commande au sol (levée <1m)

Formation théorique.

REGLEMENTATION.

- Identifier les rôles des différentes instances et organismes de prévention: IT ,CRAM , médecine du travail, contrôle technique.
- Connaître les conditions requises pour conduire et utiliser un chariot et la responsabilité qui en découle.

CLASSIFICATION ET TECHNOLOGIE

- Identifier les principales catégories de chariot et leur caractéristique fonctionnelle, et en déduire leur utilisation courante et leur limite d'utilisation.
- Connaître les différents organes, leur technologie et leur fonction: groupe propulseur, circuit hydraulique, ensemble élévateur, équipement porte-charge.
- Connaître le fonctionnement des organes de service et dispositifs de sécurité: coupe-circuit, frein de service, clé ou dispositif de condamnation.

SECURITE

- Interpréter la signification des différents pictogrammes et panneaux de signalisation.
- Identifier les principaux facteurs d'accidents lors de l'utilisation d'un chariot automoteur.
- Identifier les principaux risques rencontrés sur un trajet déterminé.
- Interpréter les informations données par la lecture de la plaque de charge et en déduire les conditions de stabilité frontale du chariot.
- Connaître les dispositifs de sécurité pour le conducteur et leur fonction: protège - conducteur, bouclier, dossier de charge, réglages du siège, EPI nécessaires.
- Expliciter et justifier les interdictions relatives au transport et à l'élévation de personnes.
- Connaître les règles de circulation et les règles de conduite à l'intérieur et à l'extérieur de l'entreprise.
- Identifier les différents paramètres (état du sol, charge, vitesse ...) et leur influence sur la distance de freinage du chariot.
- Identifier les produits dangereux par leurs étiquettes et les risques liés à leur manutention.

Formation pratique.

ADEQUATION

- Vérifier l'adéquation du chariot à l'opération de manutention envisagée.

VERIFICATIONS

- Effectuer les vérifications et les opérations nécessaires avant la prise de poste et en fin de poste.

CONDUITE CIRCULATION MANOEUVRES

- Circuler avec un chariot: à vide 1 en charge 1 marche AV et marche AR 1 en virage et arrêter le chariot en position de sécurité.
- Prendre et déposer une charge palettisée.
- Assurer depuis le sol le chargement et le déchargement latéral d'un camion ou d'une remorque par l'arrière à partir d'un quai (en particulier avec une charge limitant la visibilité).
- Repérer les anomalies et difficultés rencontrées afin de les signaler à sa hiérarchie.

MAINTENANCE

- Effectuer les opérations de maintenance avec accessoire si nécessaire (benne basculante, godet, éperon, potence).

Évaluations Théorique & Pratique.

- Évaluation des connaissances théoriques.
- Évaluation des connaissances pratiques.

Moyens pédagogiques.

- Salle de cours avec équipements audiovisuelle et rétroprojecteur.
- Atelier avec aire d'évolution (quais, plate-forme de chargement, container, palettes) ;

Ce CACES® est valable 5 ans et pour une seule catégorie.

Le CACES® ne dispense pas l'employeur de l'obligation de délivrer l'autorisation de conduite.

CACES® R389 Catégorie 2

Catégorie 2 : chariot tracteur et plateau porteur d'une capacité inférieure à 6000kg

Formation théorique

REGLEMENTATION.

- Identifier les rôles des différentes instances et organismes de prévention : CRAM, médecine du travail, contrôle technique.
- Connaître les conditions requises pour conduire et utiliser un chariot et la responsabilité qui en découle.

CLASSIFICATION ET TECHNOLOGIE

- Identifier les principales catégories de chariot et leur caractéristique fonctionnelle, et en déduire leur utilisation courante et leur limite d'utilisation.
- Connaître les différents organes, leur technologie et leur fonction: groupe propulseur, circuit hydraulique, ensemble élévateur, équipement porte-charge.
- Connaître le fonctionnement des organes de service et dispositifs de sécurité: coupe-circuit, frein de service, clé ou dispositif de condamnation.

SECURITE

- Interpréter la signification des différents pictogrammes et panneaux de signalisation.
- Identifier les principaux facteurs d'accidents lors de l'utilisation d'un chariot automoteur.
- Identifier les principaux risques rencontrés sur un trajet déterminé.
- Interpréter les informations données par la lecture de la plaque de charge et en déduire les conditions de stabilité frontale du chariot.
- Connaître les dispositifs de sécurité pour le conducteur et leur fonction: protège - conducteur, bouclier, dossier de charge, réglages du siège, EPI nécessaires.
- Expliciter et justifier les interdictions relatives au transport et à l'élévation de personnes.
- Connaître les règles de circulation et les règles de conduite à l'intérieur et à l'extérieur de l'entreprise.
- Identifier les différents paramètres (état du sol, charge, vitesse ...) et leur influence sur la distance de freinage du chariot.
- Identifier les produits dangereux par leurs étiquettes et les risques liés à leur manutention.

Formation pratique.

ADEQUATION.

- Vérifier l'Adéquation du chariot à l'opération de manutention envisagée.

VERIFICATIONS.

- Effectuer les vérifications et les opérations nécessaires avant la prise de poste et en fin de poste.

CONDUITE CIRCULATION MANŒUVRES.

- Circuler avec un chariot: à vide, en charge, marche AV et marche AR, en virage et arrêter le chariot en position de sécurité.
- Circuler en charge et s'arrêter sur un plan incliné.
- Repérer les anomalies et difficultés rencontrées afin de les signaler à sa hiérarchie.

MAINTENANCE.

- Effectuer les opérations de maintenance avec accessoire si nécessaire (benne basculante, godet, éperon, potence).

Évaluations Théorique & Pratique.

- Évaluation des connaissances théoriques.
- Évaluation des connaissances pratiques.

Moyens pédagogiques :

- Salle de cours avec équipement audiovisuel et rétroviseur.
- Atelier avec aire d'évolution (quais, plate-forme de chargement, porte engin, container, palette).

Ce CACES® est valable 5 ans et pour une seule catégorie.

Le CACES® ne dispense pas l'employeur de l'obligation de délivrer l'autorisation de conduite.

CACES® R389 Catégorie 3

Catégorie 3 : chariots élévateurs en porte à faux de capacité inférieure ou égale à 6000kg

Durée de formation.

La durée de formation varie selon l'expérience du stagiaire, à savoir:

- Sont considérés comme non expérimentés, les agents, n'ayant jamais conduit l'engin de travaux publics ou conduit occasionnellement.
- Sont considérés comme expérimentés, les agents ayant obtenu le CACES et dont la date de validité est expirée ou étant en possession d'une autorisation de conduite.

Temps de formation : formation initiale 21 heures. Recyclage et expert 14 heures

- Le candidat doit être capable à l'issue de la formation d'avoir acquis les connaissances théoriques et pratiques pour la conduite de chariot élévateur selon la recommandation R389.

OBJECTIF.

- Le candidat doit être capable à l'issue de la formation d'avoir acquis les connaissances théoriques et pratiques pour la conduite de chariot élévateur selon la recommandation R.389.

Formation théorique

REGLEMENTATION.

- Identifier les rôles des différentes instances et organismes de prévention : CRAM, médecine du travail, contrôle technique.
- Connaître les conditions requises pour conduire et utiliser un chariot et la responsabilité qui en découle.

CLASSIFICATION ET TECHNOLOGIE.

- Identifier les principales catégories de chariot et leur caractéristique fonctionnelle, et en déduire leur utilisation courante et leur limite d'utilisation.
- Connaître les différents organes, leur technologie et leur fonction: groupe propulseur, circuit hydraulique, ensemble élévateur, équipement porte-charge.
- Connaître le fonctionnement des organes de service et dispositifs de sécurité: coupe-circuit, frein de service, clé ou dispositif de condamnation ...

SECURITE

- Interpréter la signification des différents pictogrammes et panneaux de signalisation.
- Identifier les principaux facteurs d'accidents lors de l'utilisation d'un chariot automoteur.
- Identifier les principaux risques rencontrés sur un trajet déterminé.
- Interpréter les informations données par la lecture de la plaque de charge et en déduire les conditions de stabilité frontale du chariot.
- Connaître les dispositifs de sécurité pour le conducteur et leur fonction: protège - conducteur, bouclier, dossier de charge, réglages du siège.
- EPI nécessaires ...
- Expliciter et justifier les interdictions relatives au transport et à l'élévation de personnes.
- Connaître les règles de circulation et les règles de conduite à l'intérieur et à l'extérieur de l'entreprise.
- Identifier les différents paramètres (état du sol, charge, vitesse) et leur influence sur la distance de freinage du chariot.
- Identifier les produits dangereux par leurs étiquettes et les risques liés à leur manutention.

Formation pratique.

ADEQUATION.

- Vérifier l'adéquation du chariot à l'opération de manutention envisagée.

VERIFICATION.

- Effectuer les vérifications et les opérations nécessaires avant la prise de poste et en fin de poste.

CONDUITE, CIRCULATION ET MANŒUVRES.

- Circuler avec un chariot : à vide, en charge, marche avant, marche arrière, en virage et arrêter le chariot en position de sécurité.
- Circuler et s'arrêter sur un plan incliné.
- Prendre et déposer une charge au sol.
- Effectuer un gerbage et dégerbage en pile.
- Effectuer la mise en stock et le déstockage d'une charge à tous les niveaux d'un palettier jusqu'à une hauteur de 4m.
- Assurer depuis le sol le chargement latéral d'un camion ou d'une remorque.
- Effectuer la prise, le transport et la dépose d'une charge longue ou volumineuse.
- Repérer les anomalies et difficultés rencontrés afin de les signaler à sa hiérarchie.

MAINTENANCE.

- Effectuer les opérations de maintenance avec les accessoires si nécessaire (benne basculante, godet, éperon, potence).

Évaluations théoriques et pratiques.

- Évaluation des connaissances théoriques.
- Évaluation des connaissances pratiques.

MOYENS PEDAGOGIQUES.

- Salle de cours avec équipement audiovisuel et rétroprojecteur.
- Atelier avec aire d'évolution (quais, plate-forme de chargement, porte-engin, container, palettes).

Ce CACES® est valable 5 ans et pour une seule catégorie.

Le CACES® ne dispense pas l'employeur de l'obligation de délivrer l'autorisation de conduite.

CACES® R389 Catégorie 4

Catégorie 4 : chariots élévateurs en porte à faux de capacité supérieure à 6000kg

Formation théorique.

REGLEMENTATION

- identifier les rôles des différentes instances et organismes de prévention: CRAM, médecine du travail, contrôle technique.
- Connaître les conditions requises pour conduire et utiliser un chariot et la responsabilité qui en découle,

CLASSIFICATION ET TECHNOLOGIE.

- Identifier les principales catégories de chariot et leur caractéristique fonctionnelle, et en déduire leur utilisation courante et leur limite d'utilisation.
- Connaître les différents organes, leur technologie et leur fonction: groupe propulseur, circuit hydraulique, ensemble élévateur, équipement porte-charge ...
- Connaître le fonctionnement des organes de service et dispositifs de sécurité: coupe-circuit, frein de service, clé ou dispositif de condamnation ...

SECURITE

- Interpréter la signification des différents pictogrammes et panneaux de signalisation.
- Identifier les principaux facteurs d'accidents lors de l'utilisation d'un chariot automoteur.
- Identifier les principaux risques rencontrés sur un trajet déterminé.
- Interpréter les informations données par la lecture de la plaque de charge et en déduire les conditions de stabilité frontale du chariot.
- Connaître les dispositifs de sécurité pour le conducteur et leur fonction: protège - conducteur, bouclier, dossier de charge, réglages du siège, EPI nécessaires ...
- Expliciter et justifier les interdictions relatives au transport et à l'élévation de personnes.
- Connaître les règles de circulation et les règles de conduite à l'intérieur et à l'extérieur de l'entreprise.
- identifier les différents paramètres (état du sol, charge, vitesse ...) et leur influence sur la distance de freinage du chariot.
- Identifier les produits dangereux par leurs étiquettes et les risques liés à leur manutention.

Formation pratique

ADEQUATION

- Vérifier l'Adéquation du chariot à l'opération de manutention envisagée.

VERIFICATIONS

- Effectuer les vérifications et les opérations nécessaires avant la prise de poste et en fin de poste.

CONDUITE CIRCULATION MANOEUVRES

- Circuler avec un chariot: à vide, en charge, marche AV et marche AR, en virage et arrêter le chariot en position de sécurité.
- Prendre et déposer une charge au sol.
- Effectuer un gerbage et un dégerbage en pile.
- Assurer depuis le sol le chargement et le déchargement latéral d'un camion ou d'une remorque.
- Effectuer la prise, le transport et la dépose d'une charge longue ou volumineuse.
- Repérer les anomalies et difficultés rencontrées afin de les signaler à sa hiérarchie.

MAINTENANCE

- Effectuer les opérations de maintenance avec accessoire si nécessaire (benne basculante, godet, éperon, potence)

Évaluations Théorique & Pratiques

- Évaluation des connaissances théoriques
- Évaluation des connaissances pratiques

MOYENS PEDAGOGIQUES

- Salle de cours avec équipement audiovisuel et rétroprojecteur.
- Atelier avec aire d'évolution (quais, plate-forme de chargement, porte-engin, container, palette),
-

Ce CACES® est valable 5 ans et pour une seule catégorie.

Le CACES® ne dispense pas l'employeur de l'obligation de délivrer l'Autorisation de Conduite.

CACES® R389 Catégorie 5

Catégorie 5 : chariots élévateurs à mat rétractable

FORMATION THEORIQUE :

REGLEMENTATION

- Identifier les rôles des différentes instances et organismes de prévention : IT, CRAM, médecine du travail, contrôle technique.
- Connaître les conditions requises pour conduire et utiliser un chariot et la responsabilité qui en découle.

CLASSIFICATION ET TECHNOLOGIE.

- Identifier les principales catégories de chariots et leurs caractéristiques fonctionnelles, et en déduire leur utilisation courante et leur limite d'utilisation.
- Connaître les différents organes, leur technologie et leur fonction : groupe propulseur, circuit hydraulique, ensembles élévateur, équipement porte-charge.
- Connaître le fonctionnement des organes de service et dispositifs de sécurité : coupe-circuit, frein de service, clé ou dispositif de condamnation.

SECURITE .

- Interpréter la signification des différents pictogrammes et panneaux de signalisation.
- Identifier les principaux facteurs d'accidents lors de l'utilisation d'un chariot automoteur.
- Identifier les différents risques rencontrés sur un trajet déterminé.
- Interpréter les informations données par la lecture de la plaque de charge et en déduire les conditions de stabilité frontale du chariot.
- Connaître les dispositifs de sécurité pour le conducteur et leur fonction : protège-conducteur, bouclier, dossier de charge, réglages du siège, EPI nécessaires.
- Expliciter et justifier les interdictions relatives au transport et à l'élévation des personnes.
- Connaître les règles de circulation et les règles de conduite à l'intérieur et à l'extérieur de l'entreprise.
- Identifier les différents paramètres : état du sol, charge, vitesse) et leur influence sur la distance de freinage du chariot.
- Identifier les produits dangereux par leurs étiquettes et les risques liés à leur manutention.

FORMATION PRATIQUE :

ADEQUATION.

- Vérifier l'adéquation du chariot à l'opération de manutention envisagée.

VERIFICATIONS.

- Effectuer les vérifications et les opérations nécessaires avant la prise de poste et en fin de poste.

CONDUITE, CIRCULATION, MANŒUVRES.

- Circuler avec un chariot : à vide, en charge, marche avant, marche arrière, en virage et arrêté le chariot en position de sécurité.
- Prendre et déposer une charge au sol.
- Effectuer un gerbage et un dégerbage en pile.
- Effectuer la mise en stock et le déstockage d'une charge à tous les niveaux d'un palettier jusqu'à une hauteur de 6m pour les chariots rétractable électrique.
- Repérer les anomalies et difficultés rencontrées afin de les signaler à sa hiérarchie.

MAINTENANCE.

- Effectuer les opérations de maintenance avec accessoires si nécessaire (benne basculante, godet, éperon, potence).

EVALUATION THEORIQUE ET PRATIQUE.

- Évaluation des connaissances théoriques.
- Évaluation des connaissances pratiques.

MOYENS PEDAGOGIQUES.

- Salle de cours avec équipements audiovisuel et rétroprojecteur.
- Plateforme de formation avec aire d'évolution (quais, plate-forme de chargement, porte-engin, container, palettes.

Ce CACES® est valable 5 ans et pour une seule catégorie.

Le CACES® ne dispense pas l'employeur de l'obligation de délivrer l'autorisation de conduite.

CACES® R389 Catégorie 6

FORMATION THEORIQUE :

REGLEMENTATION ET TEXTES DE LA SECURITE SOCIALE

- Identifier les rôles des différentes instances et organismes de prévention : IT, CRAM, médecine du travail, contrôle technique.
- Connaître les conditions requises pour conduire et utiliser un chariot et la responsabilité qui en découle.

CLASSIFICATION ET TECHNOLOGIE

- Identifier les principales catégories de chariot et leur caractéristique fonctionnelle, et en déduire leur utilisation courante et leur limite d'utilisation.
- Connaître les différents organes, leur technologie et leur fonction: groupe propulseur, circuit hydraulique, ensemble élévateur, équipement porte-charge.
- Connaître le fonctionnement des organes de service et dispositifs de sécurité: coupe-circuit, frein de service, clé ou dispositif de condamnation.

SECURITE

- Interpréter la signification des différents pictogrammes et panneaux de signalisation.
- Identifier les principaux facteurs d'accidents lors de l'utilisation d'un chariot automoteur.
- Identifier les principaux risques rencontrés sur un trajet déterminé.
- Interpréter les informations données par la lecture de la plaque de charge et en déduire les conditions de stabilité frontale du chariot.
- Connaître les dispositifs de sécurité pour le conducteur et leur fonction: protège – conducteur, bouclier, dossier de charge, réglages du siège, EPI nécessaires.
- Expliciter et justifier les interdictions relatives au transport et à l'élévation de personnes.
- Connaître les règles de circulation et les règles de conduite à l'intérieur et à l'extérieur de l'entreprise.
- Identifier les différents paramètres (état du sol, charge, vitesse) et leur influence sur la distance de freinage du chariot.
- Identifier les produits dangereux par leurs étiquettes et les risques liés à leur manutention.
-

FORMATION PRATIQUE :

VERIFICATIONS

- Effectuer les vérifications et les opérations nécessaires avant les déplacements.

CONDUITE, CIRCULATION, MANŒUVRES.

- Circuler avec un chariot: à vide, en charge, marche AV et marche AR, en virage et arrêter le chariot en position de sécurité.
- Circuler et s'arrêter sur un plan incliné.
- Prendre et déposer une charge au sol
- Charger et décharger le chariot d'un engin de transport

MAINTENANCE

- Effectuer les opérations de maintenance avec accessoire si nécessaire (benne basculante, godet, éperon, potence)

EVALUATION THEORIQUE ET PRATIQUE.

- Évaluation des connaissances théoriques.
- Évaluation des connaissances pratiques.

MOYENS PEDAGOGIQUES.

- Salle de cours avec équipements audiovisuel et rétroprojecteur.
- Plateforme de formation avec aire d'évolution (quais, plate-forme de chargement, porte-engin, container, palettes.

Ce CACES® est valable 5 ans et pour une seule catégorie.

Le CACES® ne dispense pas l'employeur de l'obligation de délivrer l'autorisation de conduite.